



福岡市内に11店舗展開!



他にも、福岡市外に4店舗、佐賀県内に2店舗展開しています。

施設概要

株式会社桜十字
【事業所番号】4091200487
Let'sリハ! 福重店

<住所>
〒819-0022 福岡市西区福重3丁目34-40 1F

<お問い合わせ先>
TEL 092-834-7071 FAX 092-834-7073
✉ f.letsreha.fukushige@sakurajyuji.jp

送迎範囲

【西区】
福重 石丸 橋本 戸切 野方 生松台 西の丘 拾六町 上山門 下山門 生の松原 小戸 内浜 姪の浜 姪浜駅南 愛宕浜 愛宕 愛宕南 豊浜

※送迎範囲外は別途500円(1日)にて送迎可能ですので、ご相談ください。



問合せフォーム



【早良区】
室見 南庄 小田部 有田 原 次郎丸

「したい」を「できる」に。



Let's リハ! 福重店

produced by 桜十字
Sakurajyuji Group

リハビリの専門家が考えた、
桜十字が運営するデイサービスシリーズです。

「Let'sリハ!」はリハビリに力を入れている福岡市中央区の桜十字福岡病院がプロデュースするデイサービス。
リハビリの専門家が常駐、各利用者さまに合ったリハビリプログラムを立案します。
リハビリや介護予防運動を提供する、リハビリ特化型の小規模通所介護施設です。

- オーダーメイドのリハビリ
- 最新式マシン完備
- 介護予防運動
- 送迎無料
- 豊富なイベント

※短時間サービスのため、「入浴」「食事」サービスは行っていません。



Let's Well!で「したい」を「できる」に。

半日型 サービスの4つの特徴!

リハビリの専門家がおすすめする「個別リハビリ」プログラム!

リハビリの専門家であるセラピストが常駐しています。お一人おひとりの状態に合ったリハビリプログラムを立案・管理していますので、楽しい活動の中にも体の機能維持に効果的なリハビリを行うことができます。最新の身体分析システム「リハケア」を使って利用者さまの姿勢や歩行機能を分析します。結果をデータ化することで、リハビリの効果を目に見える形で確認していただけます。



1
リハビリ

2
生活

利用者さまと一緒に考えます!

4
楽しみ

利用者さまの生活スタイルに合わせて午前利用・午後利用が選べます!

午前利用の場合、午後から自分のペースで過ごせます。午後利用の場合は、朝ゆっくりできるので、「しっかり身体を動かすのは午後からがいい」という方にピッタリ。1回3時間15分の提供時間ですので、メリハリのある1日を過ごすことができます。

無料送迎!



疲れたら、ひと休み。カフェスペースで楽しいひととき!

リハビリの合間にちょっとひと休みできるカフェスペースを併設しています。雑誌を読んだり、テレビの視聴も可能です。

たとえば ●コーヒー ●ジュース ●緑茶など



楽しいおしゃべりに花が咲きます

3
交流

時期に合わせたイベントや屋内外のレクリエーションを提供します!

「みんなでワイワイにぎやかに過ごしたい」「外出に自信を持ちたい」などの利用者さまの声をもとに、様々な企画をしていきます。

たとえば

- 散歩や外に出る練習
- 花見やドライブ
- 夏祭りやクリスマスイベント等



自分のペースでできる屋内外のレクリエーションも多数開催!

半日型

1日の流れ
(午前の部の例)

~ 9:00

送迎
ご自宅までお迎えに伺います



9:15

体調チェック

9:45 ~

準備体操

個別リハビリプログラム
・マシントレーニング
・バランストレーニング
・集団体操

・脳トレ
・適宜休憩など



12:00 ~

整理体操

12:15 ~

送迎
ご自宅までお送りいたします

午前の部/9:00~12:15 午後の部/13:30~16:45

※ 内のメニューの内容や順番は、自由に選択できます。
※ 休憩時間はカフェスペースで自由に過ごしていただけます。
※ 短時間滞在型のご利用は、午前or午後いずれかで、お食事や入浴はありません。



1日の流れを動画で分かりやすくご紹介!



スケジュールはあくまで一例です。1日の流れの中で、屋内や屋外イベントが入ることがあります。