

夜Let's はじまります!

夜Let'sは、夕方から夜にかけて実施されるサービスです。

通常は営業時間外となる、日中のデイサービスが終了する時間から始まる夜間型サービスです。

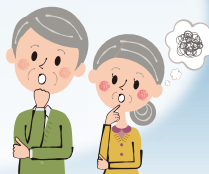
夕方から夜の時間を、有効活用しませんか?

「体が衰え、疲れやすくなった」「日中は通院や他の用事で忙しくて、デイサービスの利用が難しい」

「気軽に外出するのが難しい」「毎日、食事の用意をするのが大変」

「夜ご飯を一人で食べるのは寂しい、みんなで食べたい」

「夜の時間が退屈」「新しい友人・仲間を作りたい」



そんな時、
夜Let'sが
お役に立ちます!



1 日常生活にメリハリがつく

運動・食事などの日常生活を規則正しく送ることで、毎日にメリハリを!同世代の方たちとのコミュニティも魅力です。

2 週1回・月1回の利用でもOK

どなたでも利用できます。介護保険の適用期間が過ぎていても利用OKです。



3 リハビリスタッフ常駐しています

日頃の生活動作や運動の方法について、専門的なアドバイスが受けられます。

4 LET'Sリハ!のリハ機器を使用

豊富なリハビリ機器を使って一人ひとりに合った効率的な筋力トレーニングが可能です!

5 送迎・食事付きで安心

Let'sリハ!以外の施設(デイサービス等)へのお迎えもいたします。春日市外の方も相談OK!

週1・月1でも可

時間/18:00~20:15(2時間15分) 料金/1日 **4,000円** (税別) **送迎・食事代込** ※保険適用外となります(自費でのご利用)

急な利用もOK! 前日**16時**までの申し込みが可能です。★2日前までの予約:4,000円 前日予約:6,000円 → **4,000円** 今だけ

スケジュール

スケジュール	17:15~18:00	18:00	18:30		20:15~21:00
営業日/月~金曜日 (祝日も営業)	送迎 ご自宅・施設等へお迎えに伺います	体調チェック 生活相談など	夕食 口腔ケア	集団レクリエーション 個別運動レクチャー	送迎 ご自宅までお送りします

※サービス内容は、一般型デイサービスとは少し異なります。 ※日中ご利用のデイサービス終了後に、こちらの夜間型サービスをご利用いただくことも可能です。



夜Let's 春日店

〒816-0854 春日市下白水北3丁目15(ルミエール裏)

お問い合わせ
(担当/中村)

TEL **080-9215-6048**

✉ a2.nakamura@sakurajyuji.jp



問合せフォーム

