

地域密着型通所介護(要介護の方)

1回利用毎(7時間以上8時間未満)		
介護区分	自己負担(1割)	単位(日)
要介護1	¥784	750
要介護2	¥921	881
要介護3	¥1,074	1,028
要介護4	¥1,221	1,168
要介護5	¥1,367	1,308

◎一定以上所得者の方は負担金額が変動しますので、ご注意ください。

介護予防型通所サービス(要支援の方)

1ヶ月利用毎			自己負担(1割)	単位(月)
介護区分	要支援1・要支援2(週1回程度)		¥1,747	1,672
	要支援2(週2回程度)		¥3,582	3,428
加算	サービス提供体制 強化加算Ⅰ	要支援1・要支援2 (週1回程度)	¥92	88
		要支援2 (週2回程度)	¥184	176
	運動器機能向上加算		¥235	225
	介護職員処遇改善加算Ⅰ		(利用時間の単位数+加算の単位数)×5.9%	
	特定処遇改善加算Ⅱ		(利用時間の単位数+加算の単位数)×1.0%	
	介護職員等ベースアップ等支援加算		(利用時間の単位数+加算の単位数)×1.1%	

◎一定以上所得者の方は負担金額が変動しますので、ご注意ください。

介護保険外のサービス

1. 昼食

◆常食(普通食/一口大/きざみ) …………… 600円/日

◆減塩食(普通食/一口大/きざみ) …………… 850円/日

◆ムース食 …………… 600円/日

※他食形態に関しては相談可。
※ティータイム代も含まれています。
2. 入浴セット(タオル・シャンプー・洗顔・ボディソープ)・・・115円(税込)/日
3. 送迎範囲外の地域の方へ送迎する場合・・・500円/回
4. クラブ活動費(書道・絵画など材料費がかかるもの)・・・実費 ※内容によって変動いたします。
5. 外出などにかかる費用・・・実費

施設概要

株式会社桜十字 【事業所番号】4090900236

Let'sリハ! 博多駅南店

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南5-9-13
TEL 092-292-0596 FAX 092-292-0597
✉ f.letsreha.m@sakurajyuji.jp

送迎範囲

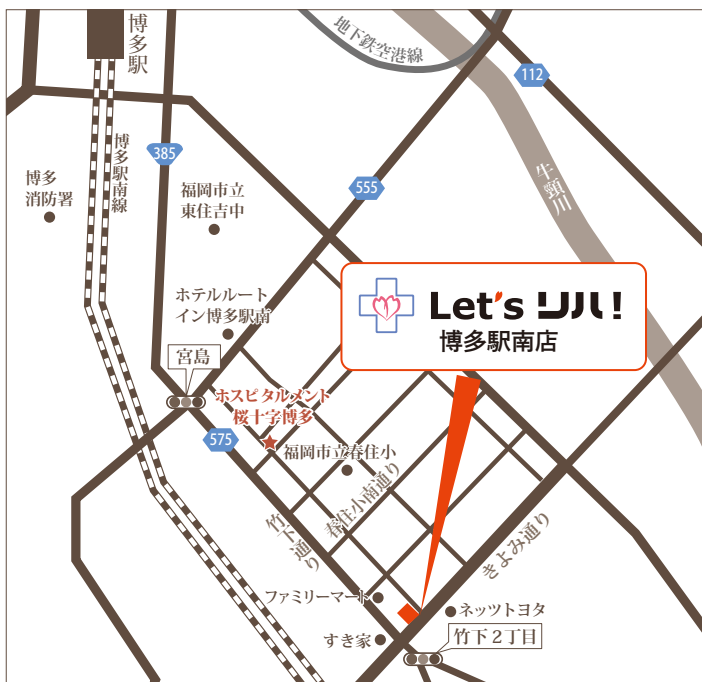
※事業所を中心に3km以内

博多区 博多駅南、竹下、那珂、東那珂、山王、上牟田、比恵、東比恵、東光、堅粕、吉塚、博多駅東、博多駅前、美野島、住吉

中央区 那の川、清川、白金、高砂、平尾、薬院、渡辺通



問合せフォーム



リハビリの専門家が考えたデイサービス



リハビリの専門家が考えた、
桜十字が運営するデイサービスシリーズです。

「Let'sリハ!」はリハビリに力を入れている福岡市中央区の桜十字福岡病院がプロデュースするデイサービス。
リハビリの専門家が常駐、各利用者さまに合ったリハビリプログラムを立案します。
リハビリや介護予防運動を提供する、リハビリ特化型の小規模通所介護施設です。



Let's 21! で「したい」を「できる」に。

1日型 サービスの4つの特徴！

リハビリの専門家がおすすめする 「個別リハビリ」プログラム！

リハビリの専門家であるセラピストが常駐し、プログラムを管理しているので、楽しい活動の中にも体の機能維持に効果的な要素が盛り込まれたリハビリを行うことができます。また、お一人おひとりの状態に合ったリハビリプログラムの立案も可能です。評価結果をデータ化し、利用者さまはもちろん、ご家族とも情報を共有することが可能です。リハビリの効果を目に見える形で確認していただけます。



イメージ



1
リハビリ

豊富なクラブ活動や外出レクリエーション 「充実の余暇時間」を提供します！

「外出など、みんなでワイワイにぎやかに過ごしたい」「体力作りだけではなく、趣味を持ちたい」などの利用者さまの声をもとに、様々なクラブ活動や外出を企画していきます。



季節を感じられるワークショップも



室内で自分のペースでできるレクリエーションも多数開催！



ゴルフ

2
楽しみ

たとえば

- 散歩など、外に出る練習
- コンサートなど外出支援
- ラーメンを食べるなどの外出レク
- 習字・絵画・手芸などのクラブ活動
- カラオケ…などなど

利用者さまと
一緒に
考えます！

交流
3

生活
4

15:00 にはティータイム。 お好きなドリンクでひと休み！

リハビリの合間に、疲れたらちょっとひと休みできます。ティータイムには雑誌を読んだり、テレビの視聴も可能です。

たとえば ● コーヒー ● 紅茶 ● ココアなど



ホッとひと息。リラックス

楽しいおしゃべりに花が咲きます

無料の送迎付き！ お食事・入浴もあり、1日ゆったり過ごせます

昼食や入浴など、朝から夕方まで1日ゆっくりとお過ごしいただけます。集团の中での生活で、メリハリのある毎日を送ることができます。



汗をかいたら個浴でさっぱり



炊き立てのご飯を、陶器の器でいただきます
みんなで食べると食もすすみます



無料送迎付！

お茶碗は
オリジナルの
砥部焼

イメージ



1日型
1日の流れ
(例)

8:30

送迎
ご自宅まで
お迎えに
伺います

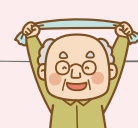
9:30

体調チェック
朝の会



10:00

リハビリ



11:30

嚥下体操

12:00

昼食
口腔ケア

13:00

脳トレ

14:00

寛ぎ

14:30

集团体操

15:00

ティータイム
(休憩)

15:40

レクリエーション

16:45

送迎
ご自宅まで
お送りいた
します



★随時 入浴・余暇活動 ※1日の流れの中にクラブ活動や製作活動、外出レクリエーションが入ることがあります。

スケジュールはあくまで一例です。利用者さまの生活スタイルに合わせて自由に調整可能です。

1日の流れを
動画で分かりやすく
ご紹介！

