

「したい」を、「できる」に。
リハビリ専門職が考えたデイサービス

Let's リハ!

Let'sリハ! 健康フェス in 若松

場所: Let'sリハ! in the mall 若松 日時: 4月18日(土)10:30~15:30

どなたでもご自由に無料で参加いただけます!

① 無料健康チェック!



✓血管年齢測定

指先を使って簡単に血管年齢や
ストレス度合いを測定します。



✓体組成計測定

体重計のように乗るだけで、部位別の
筋肉量や体脂肪率などを測定します。

✓体力測定

リハビリの専門職が、機器を使用して体力の
測定をします。日常生活の相談を承り、
アドバイスいたします。

普段知ることのできない自身の体の
状態を確認してみませんか?



② 身体・介護の相談教室開催!

測定した結果を含め、健康的に過ごすためのアドバイス会を開催!
日本理学療法士協会監修のハンドブックを使い、快適な生活を送る
ようにアドバイスをいたします!



ハンドブック
無料プレゼント
(数に限りあり)

③ スーパーボールすくい!

無料でスーパーボールすくいが行えます!
是非、お子さま連れでご参加ください!



さらに

お越しいただいた方には、Let'sリハ!
オリジナルボールペンとお菓子詰め合わせ
(小学生以下限定: 20個) をプレゼント!
ご家族お誘い合わせのうえお越しください。



ご自宅から当施設までの送迎も可能です。
ご利用を希望される場合は、下記お問い合わせ先まで事前にご相談ください。

株式会社桜十字 Let'sリハ! in the mall 若松
北九州市若松区二島1-3-1イオン若松
ショッピングセンター2F (武田メガネ様の奥)
☎: 080-8594-2322(担当: 新家)



Let'sリハ! in the mall 若松
ホームページ